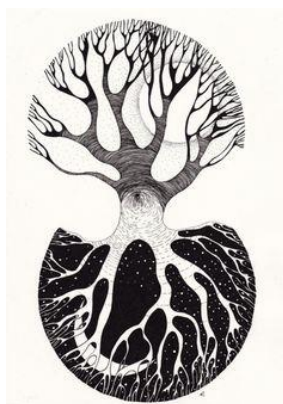


## Přemýšlení dozadu

Co jsem se v uplynulém období naučil/a?  
Kdy mé učení probíhalo nejsilněji?

## Přemýšlení dopředu

Jak může to, co jsem zjistil/a, objevil/a a naučil/a, ovlivnit moje další profesní rozhodování?  
Jak mohou mé zkušenosti formovat cíle, které si stanovím pro své budoucí počínání?



## Přemýšlení dovnitř

V čem ovlivnilo učení v uplynulém období moje osobní hodnoty a přesvědčení?  
Jaké změny v mém intelektovém, citovém nebo etickém rozvoji způsobily zkušenosti získané v uplynulém období?

## Přemýšlení ven

Co bych kolegům v rámci mé další mentorské práce mohl/a nabídnout?  
Co jim to může přinést a co jim může působit potíže?