**Kondomy**

* **Chrání před otěhotněním i pohl. nemocemi (!!!)**
* **Ochrana není 100%, může např.prasknout**
* **Výhoda – nízká cena, zdr.nezávadnost**

**Nitroděložní tělísko**

* **+ Vysoká spolehlivost, pohodlnost, vhodné pro téměř všechny ženy**
* **- zavádí se u lékaře (3 -5 let), vyšší cena**
* **2 typy – hormonální a bez hormonů**

**Přerušovaná soulož**

**-muž vytáhne penis z pochvy před vyvrcholením**

**!!!!vysoce nespolehlivá!!!! (těh.i nemoci)**

**Antikoncepce**

**-velmi rozšířené v ČR**

**-21 prášků (více druhů, předepisuje gynekolog)**

**Náplasti – fungují podobně (průběžné uvolňovaní hormonů)**

**Pesar**

**-klobouček, který si žena zavádí do pochvy (nehormonální)**

**-nevýhody – špatná manipulace**

**-výhody – vydrží několik let, žádné nežádoucí účinky na zdraví**

**Pilulka PO (Postinor)**

**-užívá se do 72 hodin po sexu**

**-volně prodejný**

**-nevýhody – velké nežádoucí účinky, je to sajrajt**

**POHLAVNÍ NEMOCI**

**Genitální opar (herpes)**

* **Postihuje pohl. Orgány můžu i žen, !!velmi rozšířená!!**
* **Přenáší se nejenom pohl.stykem,ale i např.z ručníku**
* **Puchýřky, které pálí/svědí**
* **Léčba: prášky, mastičky**

**KAPAVKA**

* **Přenos pouze pohl.stykem (rozšířená mezi mladými)**
* **Inkubační doba 4-7dnů**
* **Příznaky: časté močení, pálení, zarudnutí, výtoky, záněty**
* **Léčení je zákonem povinné (antibiotika)**

**FILCKY (veš muňka)**

* **Je to druh hmyzu, žije v oblastech ochlupení**
* **Přenáší se pohl.stykem, sdílením prádla či ručníku**
* **Živí se krví**
* **Příznaky: svědění, popř. krev a strupy**
* **Léčba: sprej**

**CHLAMÝDIE**

* **Bakterie, napadá zvířata i lidi**
* **Příznaky: pálení, svěděním, výtoky**
* **Léčba: prášky**
* **Přenáší se pohl. Stykem**

**Syfilis**

* **Pohl. Infekční bakteriální onemocnění**
* **Přenos pohl. stykem nebo otevřené rány**
* **3 stádia: 1.(rudé vředy)2. (infekce se šíří po celém těle + vyrážka i jinde po těle) 3.(člověk si cítí ok, ale je nejvíce nakažlivý)**
* **Léčba: antibiotika po dobu 30 dní**

**HIV/AIDS**

* **Hiv je vir, který napadá lidskou obranyschopnost, AIDS je rozvinutá nemoc**
* **Průběh 3 stádia: 1. (podobné chřipce, mezi 2 a 6 týdny), 2. (ztráta hmotnosti, únava horečky), 3. (AIDS-vyčerpanost, léze)**
* **Přenáší se pohl.stykem, krví a z matky na dítě**
* **Léčba: antivirotika, ale nemoc je neléčitelná**